

**VU MF MOKYMO SI VISĄ GYVENIMĄ PROGRAMOS  
PSICHODINAMINĖ GRUPIŲ PSICHOTERAPIJA (PDGT)  
STUDIJŲ REGLAMENTAS**

**1. PROGRAMOS TIKSLAS**

Teoriškai ir praktiškai parengti gydytojus, psichologus, socialinio darbo magistrus ir slaugytojus magistrus, turinčius pakankamai teorinių žinių ir praktinių įgūdžių savarankiškai dirbti su psichodinaminėmis grupėmis asmens sveikatos priežiūroje įstaigose.

**2. KURSŲ TRUKMĖ**

4 metai (4225 valandų / 180 kreditai)

**3. KURSŲ VYKDYTOJAI**

**3.1. DĖSTYTOJŲ SUSIRINKIMAS.** Jį sudaro visi tuo metu programoje dirbantys dėstytojai.

PDGT, GA ir ORG kurso dėstytojų susirinkimas atsako už:

- 3.1.1. Strateginių ir organizacinių kurso klausimų sprendimą;
- 3.1.2. Kurso mokymo medžiagos parinkimą;
- 3.1.3. Kurso turinio nuolatinį tobulinimą bei iškilusių mokymo proceso problemų sprendimą;
- 3.1.4. Dėstytojų susirinkimo sprendimai priimami narių balsų dauguma dėstytojų susirinkimo posėdyje, svarstymo eigą ir rezultatus fiksuojant posėdžio protokole.

**3.2. MOKYMO KOMITETAS (MK)** vykdo praktinį PDGT, GA ir ORG kursų organizavimą.

MK sudaro 5 nariai: kurso vadovas, kurso koordinatorius ir MK nariai. MK yra renkamas dėstytojų susirinkime. MK iš savo narių renka MK vadovą ir teikia jo kandidatūrą tvirtinimui VU Medicinos fakulteto Dekanui.

PDGT, GA ir ORG kursų Mokymo komitetas atsako už:

- 3.2.1. Tinkamą ir kokybišką programos turinį;
- 3.2.2. Programos administravimą ir koordinavimą;
- 3.2.3. Tinkamą studijų proceso organizavimą;
- 3.2.4. Informacijos sklaidą bei konsultavimą apie programos turinį ir įgyvendinimo sąlygas;
- 3.2.5. Atrankos pokalbių, individualių supervizijų kainos nustymą ir patvirtinimą;
- 3.2.6. Informacijos apie galiojančias kurso baigimo ir klausytojų vertinimo procedūras suteikimą;
- 3.2.7. Mokymo procese kylančių problemų sprendimą;
- 3.2.8. MK posėdžių darbotvarkės sudarymą ir galutinių sprendimų priėmimą;
- 3.2.9. Mokymo medžiagos rengimą ir klausytojų aprūpinimą studijoms būtina literatūra.

**3.2.10.** Tvirtina rašto darbų rengimo, gynimo, vertinimo ir saugojimo tvarką.

**3.2.11.** MK sprendimai priimami narių balsų dauguma MK posėdyje, juos fiksuojant posėdžio protokole. MK posėdis laikomas įvykusi, jei jame dalyvauja bent keturi komisijos nariai. Esant lygiam balsų pasiskirstymui, sprendimą lemia komisijos pirmininkas.

**3.2.12.** Darbas MK yra finansiškai neatlygintinas.

#### **4. PRIĖMIMO SĄLYGOS**

- 4.1.** Mokymosi visą gyvenimą programoje PSICHODINAMINĖ GRUPIŲ PSICHOTERAPIJA gali studijuoti gydytojai, psichologai, socialiniai darbuotojai, slaugytojai(-os) magistrai.
- 4.2.** Kandidatai turi pateikti prašymą raštu PDGT, GA ir ORG kursų Mokymo komitetui iki einamųjų metų gruodžio 1 d.
- 4.3.** Kandidatai per gruodžio mėn. turi atvykti į atrankos pokalbius su MK paskirtais programos dėstytojais;
- 4.4.** Atrinkti kandidatai gauna MK kvietimą mokytis programoje.
- 4.5.** Informacija apie priėmimo sąlygas bei apie programą yra skelbiama internetiniame puslapyje: [www.psichoterapijos-mokymas.org](http://www.psichoterapijos-mokymas.org).

#### **5. MOKYMOŠI FORMOS PROGRAMOJE**

Akademinis darbas;

Asmeninė psichoterapinė patirtis grupėje;

Praktinis darbas;

Intervizijos;

Profesinė priežiūra (individualios, grupinės supervizijos);

Rašto darbo rengimas ir gynimas.

##### **5.1. AKADEMINIS DARBAS**

**5.1.1.** Dalyvavimas programos paskaitose, teoriniuose ir praktiniuose užsiėmimuose:

Klausytojai privalo pasiruošti teoriniams ir praktiniams užsiėmimams savarankiškai studijuodami literatūrą pagal iš anksto suderintą užduočių bei literatūros šaltinių sąrašą;

**5.1.2.** Klausytojai privalo dalyvauti 80% bet kurios rūšies užsiėmimų per vienerius mokslo metus. Praleidus daugiau užsiėmimų nei leistina, kursas kartojamas.

##### **5.2. ASMENINĖ PATIRTIS TERAPINĖJE GRUPĖJE**

**5.2.1.** Visą mokymosi laiką programos klausytojas dalyvauja asmeninės patirties mažosiose profesionalaus grupių analitiko vedamose grupėse, kurios tikslas - dirbti su savo suvoktais ir

neįsisaŃonintais vidiniais konfliktais bei spręsti asmeniniame gyvenime ir darbe su pacientais/klientais išskylančias problemas.

- 5.2.2. Dalyviai turi būti motyvuoti ir pasiryęę dirbti su asmeniniais sąmoningais ir nesąmoningais sunkumais.
- 5.2.3. Mokomosios asmeninės grupinės terapijos trukmė – 340 val. Grupių užsiėmimai vyksta mokymo blokų metu.
- 5.2.4. Visą mokymosi laiką programos klausytojas dalyvauja asmeninės patirties didžiosiose grupėse, vedamose profesionalaus grupių analitiko. Didžiosios grupės tikslas – darbas su fantazijomis apie patyrimus, mintis ir jausmus, susijusius su visu mokymo kursu, dalyviais ir vadovais.
- 5.2.5. Programos klausytojams rekomenduojama turėti tik vieną terapinį santykį vienu metu (t.y., dalyvauti tik grupinėje terapijoje programos rėmuose).
- 5.2.6. Į asmeninės grupinės terapijos grupes klausytojai yra paskirstomi MK sprendimu.

### 5.3. PRAKTINIS DARBAS

- 5.3.1. Nuo antrųjų mokslo metų klausytojas privalo psichodinamiškai įvertinti ir atrinkti kandidatus grupinei psichoterapijai, o nuo trečių mokymosi metų sudaryti ir vesti grupes, remdamasis psichodinaminiais principais. Savo praktinį darbą klausytojas privalo pristatyti ir aptarti programos profesinės priežiūros procese.
- 5.3.2. Reikalavimai klausytojų vedamoms psichoterapinėms grupėms:
  - 5.3.2.1. Grupių dalyviai turi būti suaugę žmonės.
  - 5.3.2.2. Bendras praveštų grupių sesijų skaičius – ne mažiau 50 sesijų per 2 mokslo metus.
  - 5.3.2.3. Grupėse optimalu turėti 7-9 narius.
  - 5.3.2.4. Mažiausias grupės narių skaičius, galintis būti ribotą grupės vedimo laiką (ne ilgiau kaip 3 mėn.) yra 4 žmonės.
  - 5.3.2.5. Grupės gali būti įvairios: ilgalaikės atviros arba uędaros; trumpalaikės; gali vykti blokais.
  - 5.3.2.6. Grupės gali vykti įvairiose institucijose: gydymo, mokymo, privačiose ir kt.
  - 5.3.2.7. Grupes gali vesti vienas terapeutas arba du koterapeutai.

### 5.4. INTERVIZIJŲ GRUPĖS

- 5.4.1. Mokymosi PDGT programoje metais klausytojas privalo dalyvauti intervizių grupėje, kurios tikslas - profesinės kvalifikacijos kėlimas bei savitarpio palaikymas, pristatant savo darbą su pacientais ir aptariant jį grupėje bei kartu studijuojant profesinę literatūrą. Klausytojas yra atsakingas už įsijungimą į intervizių grupės darbą. Intervizių grupės nariais gali būti skirtingų PDGT ir GA programų lygių klausytojai ir baigę šias mokymosi programas asmenys.

- 5.4.2. Grupės registruojamos MK kiekvienų mokslo metų pradžioje. Intervizijų darbo valandos skaičiuojamos tik po jų įregistravimo Mokymo komitete.
- 5.4.3. Intervizijų grupėje gali dalyvauti nuo 3 iki 8 programos klausytojų (optimalu 5 žmonės). Intervizijų grupėje gali dalyvauti ir jau baigusieji PDGT/GA mokymo programas. Absolventai gali sudaryti iki pusės grupės narių skaičiaus.
- 5.4.4. Susitikimai turi įvykti ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį. 1/3 darbo laiko turi būti skiriama profesinės literatūros (pagal pateiktą sąrašą) nagrinėjimui, 2/3 laiko – profesinio darbo su grupėmis pristatymui ir aptarimui. Iš viso intervizijų grupė turi dirbti 30 akademinų valandų per metus.
- 5.4.5. Grupės darbas turi būti protokoluojamas, ir protokolai pristatomi programos PDGT, GA ir ORG kursų MK atstovui, likus 3 dienoms iki mokymo savaitgalių. Protokole registruojamas lankomumas, literatūros nagrinėjimo procesas ir pristatomo atvejo aptarimas.
- 5.4.6. Dirbantiems intervizijų grupėse privaloma aptarti ir laikytis visų profesinės etikos principų, ypač kreipiant dėmesį į pacientų konfidencialumo išsaugojimą.

## 5.5. PROFESINĖ PRIEŽIŪRA (SUPERVIZIJOS)

Klausytojų profesinė priežiūra atliekama grupinių supervizijų forma, t. y. klausytojas pristato ir aptaria savo praktinį darbą su pacientais savo supervizijų grupėje.

- 5.5.1. Profesinės priežiūros procese klausytojai supervizoriui ir supervizijų grupei pristato ir aptaria savo praktinį darbą su psichodinaminėmis grupėmis, siekdami įgyti darbo su psichodinaminėmis grupėmis pradmenis.
- 5.5.2. Pirmųjų mokymosi metų tikslas - įgyti darbo su psichodinaminėmis grupėmis pradmenis: pacientų atrankos bei grupės sudarymo pagrindus, t.y. numatyti grupės tikslus, taisykles, organizacinius rėmus. Dalyviai per pirmus mokymosi metus neprivalo patys praktiškai vesti grupės.
- 5.5.3. Antrais - ketvirtais mokslo metais klausytojai privalo išmokti dirbti su grupėmis, taikydami klinikinius psichodinaminis principus. Dalyvis turi pradėti pats vesti grupę ne vėliau kaip nuo pirmo trečiųjų mokymosi metų bloko ir dirbti su ja visą mokymosi laikotarpį iki ketvirto kurso pabaigos.
- 5.5.4. Klausytojai privalo pastoviai pristatyti savo darbą supervizijų grupėse, pateikdami lankomumo ir proceso protokolus.
- 5.5.5. Supervizijų medžiaga yra visiškai konfidenciali.
- 5.5.6. Supervizijos vyksta mokymo bloko metu ir sudaro 130 ak. val. Supervizijų grupės yra formuojamos MK sprendimu.

- 5.5.7. Supervizorius prižiūri klausytojo praktinio psichoterapinio darbo procesą ir vertina jį pagal standartinę formą (Priedas A-1 ir priedas A-2), kurią tvirtina PDGT, GA ir ORG kursų Mokymo komitetas.
- 5.5.8. Supervizorius įvertina klausytojo progresą praktinio psichoterapinio darbo procese supervizijų proceso viduryje (antrųjų PDGT programos mokymo metų gale iki paskutinio bloko) bei pabaigoje (ketvirtųjų PDGT programos mokymo metų viduryje iki trečio bloko) ir vertinimo rezultatus pristato klausytojui sekančio bloko metu vykstančioje supervizijoje.
- 5.5.9. Supervizorius pirmiausia supervizorių supervizijų grupėje (nedalyvaujant klausytojo grupės terapeutui) pristato bei diskusijos metu aptaria klausytojo praktinio psichoterapinio darbo proceso progreso vertinimą ir paskui šio svarstymo rezultatus aptaria kartu su klausytoju.
- 5.5.10. Remdamasis supervizoriaus vertinimu ir klausytojo praktinio psichoterapinio darbo proceso progreso aptarimo dėstytojų susirinkime (nedalyvaujant klausytojo grupės terapeutui) rezultatais, MK gali nuspręsti:
1. leisti rengti baigiamąjį PDGT rašto darbą;
  2. rekomenduoti klausytojui pakartoti mokslo metus tame pačiame lygyje;
  3. nerekomenduoti klausytojui tęsti mokymosi šioje programoje ir neleisti rengti baigiamojo PDGT rašto darbo. Klausytojui išduodama pažyma apie išklaustas valandas.
- 5.5.13. Klausytojas, nesutikdamas su dėstytojų susirinkimo sprendimu neleisti rengti baigiamojo darbo, gali šį sprendimą apskųsti LGAD Etikos komisijai.
- 5.5.14. Klausytojai, esant poreikiui, kurį laiką gali turėti individualias (papildomas) supervizijas. Individualų supervizorių rekomenduojama rinktis iš programos Mokymo komiteto pateikto sąrašo. Individualiu supervizoriumi negali būti SV grupės supervizoriaus.

## 5.6. RAŠTO DARBŲ RENGIMAS

- 5.6.1. Sėkmingai baigęs ketvirtus PDGT mokslo metus ir gavęs teigiamą psichoterapinio darbo proceso progreso vertinimą klausytojas rašo iki 10 psl. apimties rašto darbą.
- 5.6.2. Baigiamąjį darbą rekomenduojame rašyti vadovaujantis baigiamojo darbo rašymo rekomendacija (Priedas B).
- 5.6.3. Klausytojas rašto darbą turi pristatyti programos koordinatoriui ne vėliau, kaip iki ketvirto mokslo metų savaitgalio pradžios.
- 5.6.4. MK paskirtas recenzentas vertina darbą ir:
- priima ginti, jeigu darbas atitinka baigiamojo rašto darbui keliamus reikalavimus;
  - rekomenduoja darbą taisyti, jei darbe randa esminių trūkumų, kurie neleidžia darbo vertinti teigiamai, ir jo gynimas atidedamas kitiems kalendoriniams metas.

- 5.6.5. Recenziją klausytojui pateikia programos koordinatorius likus ne mažiau kaip kaip mėnesiui iki paskutinio mokslo metų savaitgalio pradžios.
- 5.6.6. Recenzentas įvertina pakartotinai pateiktą darbą ir mokymo programos koordinatoriui pateikia recenziją. Darbo įvertinimas gali būti:
- a) teigiamas (priimamas ginti);
  - b) neigiamas (nepriimamas ginti). Tuo atveju klausytojas gauna pažymą apie išklaustas kurso valandas.
- 5.6.7. Darbo vertinimas recenzento pristatomas ir svarstomas programos dėstytojų susirinkime. Dėstytojų susirinkimas sprendimą priima susirinkimo posėdyje dalyvaujančių narių balsų dauguma bei rezultatus fiksuoja posėdžio protokole, kurį kartu su recenzijomis klausytojui pateikia programos koordinatorius.

## **5.7. RAŠTO DARBŲ GYNIMAS**

- 5.7.1. Baigiamieji darbai ginami mokymo metų pirmojo bloko metu egzamino komisijoje, kurią sudaro recenzentas, supervizorius, mokymo programos vadovas arba jį atstovauti įgaliotas asmuo kaip komisijos pirmininkas, kiti nariai. Baigiamojo rašto darbo gynimo komisiją sudaro MK.
- 5.7.2. Darbo gynimas Baigiamojo rašto darbo gynimo komisijos yra įvertinamas pažymiu dešimties balų sistemoje. Klausytojo grupių psichoterapeutai nedalyvauja darbo aptarime ir gynime.

## **5.8. KURSO BAIGIMAS**

- 5.8.1. Klausytojui sėkmingai apgynus baigiamojo rašto darbą, jam išduodamas VU MF mokymosi visą gyvenimą programos "PSICHODINAMINĖ GRUPIŲ PSICHOTERAPIJA" baigimo pažymėjimas.
- 5.8.2. Klausytojas laikomas nebaigusiu VU MF mokymosi visą gyvenimą programos "PSICHODINAMINĖ GRUPIŲ PSICHOTERAPIJA" ir klausytojui išduodama pažyma apie išklaustas valandas, jei:
- a) per nustatytą laiką nepateikia baigiamojo rašto darbo;
  - b) per nustatytą laiką nepataiso/neperrašo baigiamojo rašto darbo;
  - c) gauna neigiamą baigiamoj rašto darbo gynimo vertinimą.
- 5.8.3. Klausytojas, nesutikdamas su dėstytojų susirinkimo sprendimu neleisti ginti baigiamojo darbo, arba gavęs neigiamą baigiamojo PDGT rašto darbo gynimo vertinimą, turi teisę šį sprendimą apskųsti LGAD Etikos komisijai.

## 6. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 6.1. Mokymasis programoje yra apmokamas iš klausytojo lėšų.
  - 6.1.1. Studijų programos kaina nustatyta remiantis Vilniaus universiteto neformaliojo švietimo programų kainų apskaičiavimo metodika ir yra patvirtinta VU Rektoriaus įsakymu.
  - 6.1.2. Mokestis už studijas kiekvienais metais yra pervedamas į nurodytą VU sąskaitą.
  - 6.1.3. Atrankos pokalbiai, rašto darbų gynimai, individualios supervizijos bei asmeninė terapija apmokama atskirai pagal programos MK patvirtintas kainas. Apmokėjimas patvirtinamas programos dėstytojo išduodamu čekiu, sąskaita ar kt. finansiniu dokumentu.
- 6.2. Dėl visų kylančių klausimų mokymo procese studentai gali kreiptis į programos MK.