

**VU MF MOKYMO SI VISĄ GYVENIMĄ PROGRAMOS  
GRUPINĖ ANALIZĖ (GA)  
STUDIJŲ REGLAMENTAS**

**1. PROGRAMOS TIKSLAS**

Teoriškai ir praktiškai parengti grupinės analizės specialistus savarankiškam darbui psichoterapinėse analitinėse grupėse psichiatrinio/medicininio profilio įstaigose, taikant grupinės analizės teoriją ir metodus.

**2. KURSŲ TRUKMĖ**

3 metai (3410 valandų / 135 kreditai)

**3. KURSŲ VYKDYTOJAI**

3.1. **DĖSTYTOJŲ SUSIRINKIMAS.** Jį sudaro visi tuo metu programoje dirbantys dėstytojai.

PDGT, GA ir ORG kurso dėstytojų susirinkimas atsako už:

- 3.1.1. Strateginių ir organizacinių kurso klausimų sprendimą;
- 3.1.2. Kurso mokymo medžiagos parinkimą;
- 3.1.3. Kurso turinio nuolatinį tobulinimą bei iškilusių mokymo proceso problemų sprendimą;
- 3.1.4. Dėstytojų susirinkimo sprendimai priimami narių balsų dauguma dėstytojų susirinkimo posėdyje, svarstymo eigą ir rezultatus fiksuojant posėdžio protokole.

3.2. **MOKYMO KOMITETAS (MK)** vykdo praktinį PDGT, GA ir ORG kursų organizavimą.

MK sudaro 5 nariai: kurso vadovas, kurso koordinatorius ir MK nariai. MK yra renkamas dėstytojų susirinkime. MK iš savo narių renka MK vadovą ir teikia jo kandidatūrą tvirtinimui VU Medicinos fakulteto Dekanui.

PDGT, GA ir ORG kursų Mokymo komitetas atsako už:

- 3.2.1. Tinkamą ir kokybišką programos turinį;
- 3.2.2. Programos administravimą ir koordinavimą;
- 3.2.3. Tinkamą studijų proceso organizavimą;
- 3.2.4. Informacijos sklaidą bei konsultavimą apie programos turinį ir įgyvendinimo sąlygas;
- 3.2.5. Atrankos pokalbių, individualių supervizijų kainos nustymą ir patvirtinimą;
- 3.2.6. Informacijos apie galiojančias kurso baigimo ir klausytojų vertinimo procedūras suteikimą;
- 3.2.7. Mokymo procese kylančių problemų sprendimą;
- 3.2.8. MK posėdžių darbotvarkės sudarymą ir galutinių sprendimų priėmimą;
- 3.2.9. Mokymo medžiagos rengimą ir klausytojų aprūpinimą studijoms būtina literatūra.
- 3.2.10. Tvirtina rašto darbų rengimo, gynimo, vertinimo ir saugojimo tvarką.

3.2.11. MK sprendimai priimami narių balsų dauguma MK posėdyje, juos fiksuojant posėdžio protokole. MK posėdis laikomas įvykusi, jei jame dalyvauja bent keturi komisijos nariai. Esant lygiam balsų pasiskirstymui, sprendimą lemia komisijos pirmininkas.

3.2.12. Darbas MK yra finansiškai neatlygintinas.

#### 4. PRIĖMIMO SĄLYGOS

- 4.1. Mokymosi visą gyvenimą programoje GRUPINĖ ANALIZĖ gali studijuoti gydytojai, psichologai, socialiniai darbuotojai, slaugytojai(-os) magistras. Priimami studijuoti sėkmingai (ne žemesniu balu kaip 7 - vidutiniškai) baigę įvadinį kursą „Psychodinaminė grupių psichoterapija“; taip pat būtinas gebėjimas skaityti profesinę literatūrą anglų kalba.
- 4.2. Kandidatai turi pateikti prašymą raštu Mokymo komitetui iki einamųjų metų gruodžio 1 d.
- 4.3. Kandidatai per gruodžio mėn. turi atvykti į atrankos pokalbius su MK paskirtais programos dėstytojais;
- 4.4. Atrinkti kandidatai gauna MK kvietimą mokytis programoje.
- 4.5. Informacija apie priėmimo sąlygas bei apie programą yra skelbiama internetiniame puslapyje: [www.psichoterapijos-mokymas.org](http://www.psichoterapijos-mokymas.org).

#### 5. MOKYMOŠI FORMOS PROGRAMOJE

Akademinis darbas;

Asmeninė psichoterapinė patirtis grupėje;

Praktinis darbas;

Intervizijos;

Profesinė priežiūra (individualios, grupinės supervizijos);

Rašto darbo rengimas ir gynimas.

##### 5.1. AKADEMINIS DARBAS

5.1.1. Dalyvavimas programos paskaitose, teoriniuose ir praktiniuose užsiėmimuose:

Klausytojai privalo pasiruošti teoriniams ir praktiniams užsiėmimams savarankiškai studijuodami literatūrą pagal iš anksto suderintą užduočių bei literatūros šaltinių sąrašą;

5.1.2. Klausytojai privalo dalyvauti 80% bet kurios rūšies užsiėmimų per vienerius mokslo metus. Praleidus daugiau užsiėmimų nei leistina, kursas kartojamas.

##### 5.2. ASMENINĖ PATIRTIS TERAPINĖJE GRUPĖJE

5.2.1. Visą mokymosi laiką programos klausytojas dalyvauja asmeninės patirties mažosiose profesionalaus grupių analitiko vedamose grupėse, kurios tikslas - dirbti su savo suvoktais ir

- neįsisąmonintais vidiniais konfliktais bei spręsti asmeniniame gyvenime ir darbe su pacientais/klientais išskylančias problemas.
- 5.2.2. Dalyviai turi būti motyvuoti ir pasiryžę dirbti su asmeniniais sąmoningais ir nesąmoningais sunkumais.
- 5.2.3. Mokomosios asmeninės grupinės terapijos trukmė – 340 val. Grupių užsiėmimai vyksta mokymo blokų metu.
- 5.2.4. Visą mokymosi laiką programos klausytojas dalyvauja asmeninės patirties didžiosiose grupėse, vedamose profesionalaus grupių analitiko. Didžiosios grupės tikslas – darbas su fantazijomis apie patyrimus, mintis ir jausmus, susijusius su visu mokymo kursu, dalyviais ir vadovais.
- 5.2.5. Programos klausytojams rekomenduojama turėti tik vieną terapinį santykį vienu metu (t.y., dalyvauti tik grupinėje terapijoje programos rėmuose).
- 5.2.6. Į asmeninės grupinės terapijos grupes klausytojai yra paskirstomi MK sprendimu.

### **1. 5.3 PRAKTINIS DARBAS**

- 1.1. Studentai privalo analitiškai dirbti su klinicine grupe nuo pirmų mokymosi metų pirmo bloko.
- 1.2. Darbas su grupe turi būti pastoviai pristatomas supervizijų ir intervizių grupėse, pateikiant lankomumo ir proceso protokolus.
- 1.3. Reikalavimai GA programos klausytojų grupei:
- 5.2.6.1. Grupių dalyviai turi būti suaugę žmonės.
- 5.2.6.2. Grupė turi būti klinikinė, heterogeniška pagal lytį ir diagnozę.
- 5.2.6.3. Grupėse optimalu turėti 7-9 narius.
- 5.2.6.4. Mažiausias grupės narių skaičius, galintis būti ribotą grupės vedimo laiką (ne ilgiau kaip 3 mėn.) yra 4 žmonės.
- 5.2.6.5. Grupė turi būti ilgalaikė - bendras grupės sesijų skaičius – ne mažiau 80 sesijų.
- 5.2.6.6. Studentas turi dirbti su grupe vienas (be koterapeuta).

### **5.4. INTERVIZIJŲ GRUPĖS**

- 5.4.1. Mokymosi PDGT programoje metais klausytojas privalo dalyvauti intervizių grupėje, kurios tikslas - profesinės kvalifikacijos kėlimas bei savitarpio palaikymas, pristatant savo darbą su pacientais ir aptariant jį grupėje bei kartu studijuojant profesinę literatūrą. Klausytojas yra atsakingas už įsijungimą į intervizių grupės darbą. Intervizių grupės nariais gali būti skirtingų PDGT ir GA programų lygių klausytojai ir baigę šias mokymosi programas asmenys.
- 5.4.2. Grupės registruojamos MK kiekvienų mokslo metų pradžioje. Intervizių darbo valandos skaičiuojamos tik po jų įregistravimo Mokymo komitete.

- 5.4.3. Intervizijų grupėje gali dalyvauti nuo 3 iki 8 programos klausytojų (optimalu 5 žmonės). Intervizijų grupėje gali dalyvauti ir jau baigusieji PDGT/GA mokymo programos. Absolventai gali sudaryti iki pusės grupės narių skaičiaus.
- 5.4.4. Susitikimai turi įvykti ne rečiau kaip 1 kartą per mėnesį. 1/3 darbo laiko turi būti skiriama profesinės literatūros (pagal pateiktą sąrašą) nagrinėjimui, 2/3 laiko – profesinio darbo su grupėmis pristatymui ir aptarimui. Iš viso intervizijų grupė turi dirbti 30 akademinių valandų per metus.
- 5.4.5. Grupės darbas turi būti protokoluojamas, ir protokolai pristatomi programos PDGT, GA ir ORG kursų MK atstovui, likus 3 dienoms iki mokymo savaitgalių. Protokole registruojamas lankomumas, literatūros nagrinėjimo procesas ir pristatomo atvejo aptarimas.
- 5.4.6. Dirbantiems intervizijų grupėse privaloma aptarti ir laikytis visų profesinės etikos principų, ypač kreipiant dėmesį į pacientų konfidencialumo išsaugojimą.

## **5.5. PROFESINĖ PRIEŽIŪRA (SUPERVIZIJOS)**

Klausytojų profesinė priežiūra atliekama grupinių supervizijų forma, t. y. klausytojas pristato ir aptaria savo praktinį darbą su pacientais su savo supervizijų grupe.

- 5.5.1. Profesinės priežiūros procese klausytojai supervizoriui ir supervizijų grupei pristato ir aptaria savo praktinį darbą su psichodinaminėmis grupėmis, siekdami išmokyti savarankiškai dirbti grupiniu analitiku, taikant GA teoriją ir metodus.
- 5.5.2. Studentai privalo analitiškai dirbti su klinicine grupe nuo pirmų mokymosi metų pirmo bloko ir pastoviai ją pristatyti supervizijų ir intervizijų grupėse, pateikiant lankomumo ir proceso protokolus.
- 5.5.3. Klausytojai ribotą laiką gali turėti individualias (papildomas) supervizijas, iškilus netikėtoms, neaiškioms ar krizinėms situacijoms praktiniame klausytojo darbe su grupėmis. Individualias supervizijas gali teikti programos Mokymo komiteto nurodytas programos mokytojas.
- 5.5.4. Supervizijų medžiaga yra visiškai konfidenciali.
- 5.5.5. Supervizijos vyksta mokymo blokų metu ir sudaro 80 ak. val. Supervizijų grupės yra formuojamos MK sprendimu.
- 5.5.6. Klausytojas mokymo proceso metu gali keisti supervizorių, pateikęs argumentuotą prašymą raštu programos Mokymo komitetui; su nauju supervizoriumi supervizijų procesas pradedamas iš naujo.
- 5.5.7. Supervizorius prižiūri klausytojo praktinio psichoterapinio darbo procesą ir vertina jį pagal standartinę formą (Priedas A-2), kurią tvirtina Mokymo komitetas.
- 5.5.8. Supervizorius įvertina klausytojo progresą praktinio psichoterapinio darbo procese supervizijų proceso viduryje (pirmųjų GA programos mokymo metų gale iki trečio bloko) bei pabaigoje

- (antrųjų GA programos mokymo metų gale iki paskutinio bloko) ir vertinimo rezultatus pristato klausytojui kito bloko metu vykstančioje supervizijoje.
- 5.5.9. Supervizorius pirmiausia supervizių supervizių grupėje (nedalyvaujant klausytojo grupės terapeutui) pristato bei diskusijos metu aptaria klausytojo praktinio psichoterapinio darbo proceso progreso vertinimą ir paskui šio svarstymo rezultatus aptaria kartu su klausytoju.
- 5.5.10. Remdamasis supervizoriaus vertinimu ir klausytojo praktinio psichoterapinio darbo proceso progreso aptarimo dėstytojų susirinkime (nedalyvaujant klausytojo grupės terapeutui) rezultatais, MK gali nuspręsti:
- a) leisti rengti baigiamąjį grupinės analizės rašto darbą;
  - b) rekomenduoti klausytojui pakartoti mokslo metus tame pačiame lygyje;
  - c) nerekomenduoti klausytojui tęsti mokymosi šioje programoje ir neleisti rengti baigiamojo GA rašto darbo. Klausytojui išduodama pažyma apie išklausytas valandas.
- 5.5.11. Klausytojas, nesutikdamas su dėstytojų susirinkimo sprendimu neleisti rengti baigiamojo darbo, turi teisę/gali šį sprendimą apskųsti LGAD Etikos komisijai.

## **5.6. RAŠTO DARBŲ RENGIMAS**

- 5.6.1. Sėkmingai baigęs GA mokymų programą klausytojas rengia rašto darbą. Rašto darbas turi būti parašytas ir apgintas ne vėliau kaip per vienerius metus po to, kai įvykdyti visi kiti studijų programos reikalavimai.
- 5.6.2. Rašto darbas turi būti pateiktas mokymo programos MK iki einamųjų metų spalio 15 dienos.
- 5.6.3. Baigiamąjį darbą rekomenduojame rašyti vadovaujantis baigiamojo darbo rašymo instrukcija (Priedas B).
- 5.6.4. Klausytojo rašto darbą vertina MK paskirtas recenzentas.
- 5.6.5. Recenzentas įvertina darbą ir pateikia recenziją koordinatoriui per vieną mėnesį nuo darbo pristatymo dienos.
- 5.6.6. Recenzentas, įvertinęs rašto darbą, turi teisę priimti šiuos sprendimus:
- a) ginti darbą, jei jis atitinka baigiamųjų darbų rašymo ir gynimo tvarkos instrukciją kaip rašyti grupinės analizės diplominį darbą;
  - b) taisyti darbą, jei darbe randama esminių trūkumų, kurie neleidžia darbo vertinti teigiamai.
- 5.6.7. Darbo vertinimas recenzento pristatomas ir svarstomas programos dėstytojų susirinkime. Dėstytojų susirinkimas sprendimą priima susirinkimo posėdyje dalyvaujančių narių balsų dauguma bei rezultatus fiksuoja posėdžio protokole, kurį kartu su recenzijomis klausytojui pateikia programos koordinatorius.

**5.7. BAIGIAMASIS EGZAMINAS**

- 5.7.1.** Baigiamojo darbo gynimo data skelbiama ne vėliau kaip prieš vieną mėnesį. Baigiamojo rašto darbo gynimo komisiją sudaro MK.
- 5.7.2.** Egzaminų komisiją sudaro recenzentas, supervizorius, mokymo programos vadovas arba jį atstovauti įgaliotas asmuo kaip komisijos pirmininkas, kiti nariai.
- 5.7.3.** Darbo gynimas yra įvertinamas pažymiu dešimties balų sistemoje. Klausytojo grupių psichoterapeutai nedalyvauja darbo aptarime ir gynime.

**5.8. KURSO BAIGIMAS**

- 5.8.1.** Klausytojui sėkmingai apgynus baigiamojo rašto darbą, jam išduodamas VU MF mokymosi visą gyvenimą programos “Grupinė analizė“ baigimo pažymėjimas.
- 5.8.2.** Klausytojas laikomas nebaigusiu VU MF mokymosi visą gyvenimą programos “Grupinė analizė“ ir klausytojui išduodama pažyma apie išklausytas valandas, jei:
- a) per nustatytą laiką nepateikia baigiamojo rašto darbo;
  - b) per nustatytą laiką nepataiso/neperrašo baigiamojo rašto darbo;
  - c) gauna neigiamą baigiamojo rašto darbo gynimo vertinimą.
- 5.8.3.** Klausytojas, nesutikdamas su dėstytojų susirinkimo sprendimu neleisti ginti baigiamojo darbo, arba gavęs neigiamą baigiamojo GA rašto darbo gynimo vertinimą, turi teisę šį sprendimą apskųsti LGAD Etikos komisijai.

**6. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

- 6.1.** Mokymasis programoje yra apmokamas iš klausytojo lėšų.
- 6.1.1.** Studijų programos kaina nustatyta remiantis Vilniaus universiteto neformaliojo švietimo programų kainų apskaičiavimo metodika ir yra patvirtinta VU Rektoriaus įsakymu.
- 6.1.2.** Mokestis už studijas kiekvienais metais yra pervedamas į nurodytą VU sąskaitą.
- 6.1.3.** Atrankos pokalbiai, rašto darbų gynimai, individualios supervizijos bei asmeninė terapija apmokama atskirai pagal programos MK patvirtintas kainas. Apmokėjimas patvirtinamas programos dėstytojo išduodamu čekiu, sąskaita ar kt. finansiniu dokumentu.
- 6.1.4.** Dėl visų kylančių klausimų mokymo procese studentai gali kreiptis į programos MK.